



CLERMONT SPORTS



Newsletter n° 4

Bilan 1er Trimestre



Christopher RAULIN avec le Record de France à bout de bras lors du Tournoi RANDON



DIFFUSION AUTOMOBILES CLERMONTAISE

Carrefour de l'Europe - Tél. 04 67 96 03 42

Groupe Sofiran à : Agde, Bédarieux, Béziers, Clermont-l'Hérault,
Lézignan-Corbières, Méze, Narbonne Est et Sud, Paulhan, Pézenas, Sète.

HANKOR Industries
Département fabrication
Menuiseries PVC et ALUMINIUM

SCHÜCO

ZAE les tannes basses / rue cardinal

34800 CLERMONT L'HERAULT

Tél: 04 67 880 570 Fax: 04 67 880 580
e-mail: hankor.pvc@wanadoo.fr



pour la vie

COMITÉ DE L'HERAULT

EDITO

Cette première partie de saison a débutée par le Tournoi Randon et la belle victoire de Redon MANUSHI qui améliore largement tous ses records. Sami BIJJI l'emporte chez les Petits As.

Les Championnats du Monde qui ont suivi ont permis à Jean-Baptiste BARDIS de se mettre en valeur avec une très bonne performance de 160kg à l'arraché et 188kg à l'épaulé-jeté. « il en avait sous le pied » ont commenté les observateurs. Un quiproquo a même propulsé Jean-Baptiste Champion du Monde pour quelques heures.

La première journée du Championnat National et Interrégional ont permis une revue d'effectif tout comme les 2 journées du Challenge Avenir chez les petits.

Trois nouveaux records de France pour le Cadet Christopher RAULIN (Arrache 117 - Epaulé-jeté 152 - Total 269) sont venus s'ajouter sur les tablettes.

Nous vous renouvelons nos vœux pour cette année 2012.

lavage PRO
ZAE LES TANNES BASSES
CLERMONT L'HERAULT
04 67 44 20 99

Tournoi International Denis RANDON Samedi 29 Octobre 2011



Le podium des Petits As

La densité des performances compense très largement l'absence de certains sur le Plateau des As. Les deux féminines de niveau International ouvraient les hostilités. Une bonne forme, mais de la fébrilité sur les barres lourdes pour les deux championnes. Un peu plus d'application et de sérénité seront nécessaires à la vainqueur Gaëlle KETCHANKE qui devra être à son meilleur niveau aux alentours de 135kg à l'épaulé-jeté si elle veut se mêler à la lutte lors des Championnats du Monde à Paris. Encore junior en 2012, Sophie MIGUET, travailleuse et pleine de bonne volonté, doit prendre confiance en elle, ce qui ne saurait tarder.

Chez les garçons, l'on savait le néo-clermontais Redon MANUSHI en pleine progression. Le message de Frantz FELICITE (Entraîneur de l'Equipe de France) après la compétition: '*Bravo Redon, c'est un bon début*' montre que sa performance de 156kg à l'arraché et 180kg à l'épaulé-jeté a un peu marqué les esprits.

Mais l'on peut penser que c'est un très bon début sous ses nouvelles couleurs et l'enthousiasme de ce garçon fait plaisir à voir. Une intégration plus que réussie sans oublier que même si la progression apparaît en ce début de saison, ce jeune albanais naturalisé depuis peu a été formé pendant plusieurs années par les Girondins de Bordeaux, parmi lesquels il retrouvera sa place plus tard. Derrière Redon, le camerounais de Clermont Sports, Bricce BATCHAYA qui, comme sa sœur, a démontré de belles qualités sans vraiment concrétiser, rendez-vous le 11 Novembre à Disneyland.

Démétrio BARDIS prend la 3ème place avec 367.29pts contre 374.1pts à son camarade de club. Quant à Redon, il approche des 400pts à l'indice avec 392.39pts

Au-delà du sport, l'on peut se féliciter de l'excellente ambiance tant au repas d'accueil des délégations le Vendredi 28 que lors de la paëlla sur le site samedi 29 à midi et le banquet musical du soir.

Cerise sur le gâteau, le Professeur Henri PUJOL, Président de la Ligue Contre le Cancer, après avoir assisté à une bonne partie de la compétition a remis les récompenses en compagnie d'Yvan RANDON et du Maire-Adjoint Odile THIERS.

Cette 9ème édition a débuté sur les chapeaux de roue avec un Tournoi des « Petits As » remporté avec une belle performance par Sami BIJJI, un coefficient IWF de 310.3pts soit 105kg à l'arraché et 131kg à l'épaulé-jeté pour un poids de corps de 71kg.

Sur ce même plateau, Christopher RAULIN avec 117kg à l'arraché et 152kg à l'épaulé-jeté améliorait les Records de France Cadets et par la même celui du Total, il se classait 2ème avec 273pts devant le montilien Anthony COULLET (270pts) auteur d'une belle performance lui aussi avec 110kg à l'arraché et 144kg à l'épaulé-jeté.

Chez les féminines, c'est la frontignanaise Déborah PLANCQ qui l'emporte



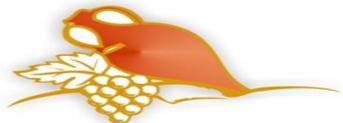
Le podium du Tournoi International



LAURÈS  *pour le voyage*

De 8 à 58 places -
location d'autocars avec ou sans chauffeur
Grand tourisme toutes distances

BP 11 - ZAE Les tannes basses 34800 Clermont l'Hérault
Tél: 04 67 96 11 88 Fax: 04 67 88 05 94
Mail: cyril.laures@wanadoo.fr


DOMAINE SOUYRIS
COTEAUX DU LANGUEDOC
www.domaine-souyris.com
ST FELIX DE LODEZ

Route de Saint Guiraud
Tél 04 67 96 68 70


BANQUE DUPUY DE PARSEVAL
Fondée en 1845

**Banque du Patrimoine
et des Entreprises**

Place du Cdt Demarne
Tél 04 67 96 00 70 Fax 04 67 88 01 63
34800 Clermont l'Hérault

1ère Journée Championnat des Clubs Nationale 1A

Le Championnat de France des Clubs de Nationale 1A a débuté ce Samedi 26 Novembre où le tenant du titre Clermont Sports recevait pour le compte de cette 1ère journée les Picards de La Ferté Milon ainsi que le club de St-Médard en Jalles.

Evoluant dans un contexte particulier, cette première journée se déroulait tout juste 15 jours après les Mondiaux de Paris qualificatif pour les Jeux Olympiques de Londres 2012. Les Héraultais enregistrant la rentrée de son international Jean-Baptiste BARDIS, étaient également handicapés par les blessures de Brice BATCHAYA et démétrio BARDIS. Cette formation avait tout de même fière allure complétée par le vice-champion de France Nicolas FORIEL et du grand espoir de la discipline Redon MANUSHI.

Après une mise en route un peu délicate à l'issue de l'arraché, les clermontais montraient un tout autre visage dans le deuxième mouvement olympique pour assurer l'essentiel et s'imposer avec un total de 504.4 points, loin devant La Ferté Milon (329 points) et St-Médard en Jalles (242 points).

En terme de performance, le finaliste des derniers mondiaux Jean-Baptiste BARDIS (150+177) était comme l'on pouvait s'attendre en dessous de ses meilleures performances, même son de cloche pour le vainqueur du Tournoi Randon, Redon MANUSHI (150+170). Nicolas FORIEL a quant à lui répondu présent avec un épaulé-jeté à 176kg tout proche de son record personnel.

Au classement général, Clermont Sports pointe en deuxième position derrière La Française Besançon.

Les clermontais ont maintenant un bon mois de préparation pour la deuxième journée le 7 Janvier 2012, et un déplacement délicat à Lille pour y affronter le club local et l'actuel 3ème le CM Orléans.



Le podium final avec les clermontais vainqueur



**CONFIANCE
IMMOBILIER**
Groupe Confiance

1ère Journée Championnat Interrégional

S.A.R.L. **NORMAND**

DEVIS GRATUITS **Aluminier agréé** **TECHNAL** POSSIBILITÉ DE CREDIT

GRILLE DE PROTECTION - ALARMES
AUTOMATISMES
STORES - MOUSTIQUAIRES
MENUISERIE - ALUMINIUM

VÉRANDAS
FERMETURE DE TERRASSE

34800 CLERMONT L'HLT
04 67 96 27 62

Ce fut un test intéressant pour l'équipe B de Clermont Sports lors de cette 1ère journée du Championnat Interrégional qui s'est déroulée Samedi 10 Décembre 2011 au Centre Omnisports de Clermont l'Hérault.

L'équipe II de Clermont Sports emmenée par le néo clermontais l'international français Yann Aucouturier qui au vue de sa situation de muté ne pouvait pas être aligné dans l'équipe fanion du club, épaulé par les deux espoirs Sami Bijji et Nicolas Linares et complété par le « lourd » Guilhem Rouveyrollis ont réalisé une très belle performance en totalisant 268 points.



L'équipe clermontaise lors de cette 1ère journée

Dans un match triangulaire, ses adversaires du jour l'équipe de Ste Tulle 1 et EEAR Monteux 2 proposaient un match intéressant pour les coiffeurs de clermont Sports.

Les jeunes espoirs clermontais ont répondu présent en battant tour à tour leurs propres records personnels. Ce fut en premier lieu les espoirs avec Nicolas Linares, première année junior, il réalisa à 64kg de poids de corps 75kg à l'arraché et 102kg à l'épaulé jeté pulvérisant son record de 10kg au Total Olympique, que dire du Champion de France cadet Sami Bijji qui dans la catégorie des 69kg réalisait 132kg à l'épaulé jeté, lui aussi mettant a mal son précédent record.

Guilhem Rouveyrollis réalise un match sérieux et encourageant pour la suite, le champion de France de Nationale N2 totalise 110 kg à l'arraché et 157kg à l'épaulé jeté.

Yann Aucouturier quant à lui survolait la compétition démontrant que sa place était maintenant dans l'équipe fanion. Après avoir réalisé 128kg à l'arraché et 157kg à l'épaulé jeté Yann manquait de justesse 164 Le Finaliste des derniers Championnats d'Europe est à créditer d'une entrée plus que satisfaisante sous son nouveau maillot démontrant toute son envie de s'intégrer.



Yann AUCOUTURIER auteur de la meilleure performance

Classement Général Championnat Interrégional

C	CLUBS	1° j	2° j	3° j	4° j	Moyenne
1	HM STE-TULLE 1	281.6				281.60
2	CLERMONT SPORTS 2	268.0				268.00
3	AS SORGUES	189.0				189.00
4	HM STE-TULLE 2	151.6				151.60
5	EEAR MONTEUX 2	126.2				126.20
6	FRONTIGNAN AC	106.2				106.20
7	HC MARSEILLE	103.8				103.80
8	AC MONTPELLIER	-56.4				-56.40
9	ISTRES SPORTS 2	-81.8				-81.80

HYPER U

Clermont l'Hérault

les nouveaux commerçants

BigMat

LES MATERIAUX ET LES CONSEILS DES PROS

CELESTIN MATERIAUX

Challenge de l'Avenir



Julien MULLOR lors de la 1ère étape à Clermont

Mis en place depuis 2008 par les deux comités régionaux de Provence et du Languedoc Roussillon pour offrir aux débutants un calendrier plus étoffé que celui qu'offre la fédération à cette catégorie d'âge, la première étape du Challenge Avenir s'est déroulé ce Samedi 22 Octobre au Centre de Haut Niveau et de Formation de Clermont l'Hérault.

Précurseur du travail chez les minimes et les scolaires avec M. Marc Michel dans les années 70 Clermont Sports à effectuer un gros de travail de recrutement cet été notamment avec la Tournée d'Hérault Sports ou plus de 600 enfants sont passés entre les mains des entraîneurs héraultais.

Cette première journée en terre héraultaise a été un aperçu de l'état de santé des différentes écoles d'haltérophilie de la région et le travail restant à accomplir durant cette saison.

Dans ce contexte on retiendra la performance d'Emeline Maussiere (Vainqueur de la Coupe de France 2011) qui démarre en trombe la saison en battant ses records avec 35kg à l'Arraché et 45kg à l'Epaulé Jeté.

Un autre qui ne cesse de progresser et espoir de la discipline le cadet 1ere année Julien Mullor qui a seulement 52kg de Poids de Corps bat lui aussi tout ses records avec 55kg à l'arraché et 70kg à l'Epaulé Jeté. Après la première journée en terre héraultaise à Clermont-l'Hérault, ce fut au tour de Narbonne d'accueillir la deuxième étape du Challenge Avenir dans sa toute nouvelle salle.

Encore une fois, l'Ecole clermontaise à tenue son rang en terre audoise en remportant la plupart des titres et surtout avec un minimum d'échec. Très appliqués et à l'écoute des entraîneurs, les jeunes pousses héraultaises ont démontré de nets progrès techniques, base nécessaire à une évolution à l'étage supérieur.

On retiendra la performance de la féminine Emeline MAUSSIÈRE, qui ne cesse de monter, déjà titulaire et Vainqueur de la Coupe de France avec les Séniors, elle a une nouvelle fois réalisé une performance prometteuse.

Autre satisfaction, du côté masculin cette fois, le benjamin Jérémy PEIGUET qui, à 30kg de Poids de Corps, réalise 24kg à l'arraché et 35kg à l'épaulé jeté.

Les jeunes du Centre de Formation ont également répondu présent: Nicolas MULLOR (53 + 70), Julien MULLOR (55 + 70) et Nicolas PEDRENO (44 + 65) ont également battu leurs records personnels récompensant le fruit du travail à l'entraînement qu'il faudra tout de même intensifier pour le premier tour de la Coupe de France des Clubs qui se déroulera le 28 Janvier 2012.



Le groupe des Clermontais lors de la 2ème étape à Narbonne

Liste des Clermontais qualifiés aux Finales Nationales

NOM	Catégorie	TOTAL	Qualifié Pour
MAUSSIÈRE Emeline	Cadette -58kg	90kg	Grand Prix Fédéral
MULLOR Julien	Cadet -56kg	127kg	Grand Prix Fédéral
LINARES Nicolas	Junior -62kg	177kg	Grand Prix Fédéral
RAULIN Christopher	Junior +105kg	265kg	France Junior
ROUVEYROLLIS Guilhem	Sénior +105kg	280kg	France Sénior
BIJJI Sami	Cadet -69kg	240kg	France Cadet + Sénior
MIGUET Sophie	Junior -58kg	155kg	France Junior + Sénior
KETCHANKE Gaëlle	Sénior -69kg	215kg	France Sénior Open
AUCOUTURIER Yann	Sénior -77kg	297kg	France Sénior
BARDIS Démétrie	Sénior -77kg	270kg	France Sénior
EL MOUJOUUD Ali	Sénior -77kg	265kg	France Sénior
BARDIS Jean-Baptiste	Sénior -85kg	348kg	France Sénior
BATCHAYA Brice	Sénior -85kg	290kg	France Sénior Open
MANUSHI Redon	Sénior -94kg	317kg	France Sénior
FORIEL Nicolas	Sénior -105kg	310kg	France Sénior

*** A noter que les athlètes ayant réalisé la série Fédérale ont des chances d'être repêchés pour participer aux Championnats de France**

AGENDA DE JANVIER / FEVRIER

- **7 Janvier**: 2ème Journée Championnat de France des Clubs - Nationale 1A - à Lille
- **21 Janvier**: Challenge de l'Avenir - Clermont-l'Hérault
- **28 Janvier**: 1er Tour du Championnat de France des Clubs Jeunes - Clermont-l'Hérault -
- **4 Février**: Championnat de Zone Sénior - Istres -
- **11 Février**: 3ème Journée Championnat de France des Clubs - Nationale 1A - à Blois
- **25 Février**: Challenge de l'Avenir - Frontignan -